



Angebot für weiterführende allgemein-  
bildende Schulen

## Trendgetränke-

Was ist dran, was ist drin?

### Hintergrund

Das Angebot an sogenannten Trendgetränken wie Energy-Drinks, Sport- und „Gesundheitsdrinks“ sowie Alcopops wächst ständig.

Die Mixturen enthalten werbewirksame Substanzen wie Vitamine, Guarana, Taurin, DHA oder Sauerstoff, daneben Zucker und andere Süßungsmittel sowie verschiedene Zusatzstoffe. Sie versprechen mehr als ein herkömmlicher Durstlöcher: mehr Fitness, mehr Fun, mehr Energy.

### Zielgruppe

Klassenstufen 7 bis 10

### Zielsetzung

Die Jugendlichen sollen für einen kritischen Umgang mit diesen „viel versprechenden“ Getränken sensibilisiert werden. An vier „Bars“ werden die Themen Werbung, Inhaltsstoffe und Verpackung lebensnah und interaktiv vermittelt und gleichzeitig Handlungsalternativen aufgezeigt.

### Das „Bar“- Konzept

#### → Die Kost-Bar

Blindverkostung von Getränken  
sowie Herstellung eines  
„eigenen“ gesunden Mixgetränkes



#### → Die Denk-Bar

Vergleich und Bewertung der Inhaltsstoffe  
von Trendgetränken und selbst gemischten Getränken

#### → Die Wunder-Bar

Analyse der Werbung für Trendgetränke und  
Gestaltung eines eigenen Plakates mit Namen  
und Slogan für ein selbst gemixtes gesundes Getränk





→ **Die Nutz-Bar**  
Bewertung von Getränkeverpackungen nach ihren Umwelt- und Gebrauchseigenschaften

→ **Die Vorzeig-Bar**  
Präsentation der Gruppenarbeiten aus den einzelnen Bars, insbesondere der selbst gemixten Getränke und Ergebnisse aus der „Wunder-Bar“



### Voraussetzungen

Erdgeschoss oder am Fahrstuhl, 5 Tischgruppen á 2-3 Tische und je 4-5 Stühle, Abwasmöglichkeit im Raum oder in der Nähe

### Zeitbedarf

3 Unterrichtsstunden

### Kosten

60 €

### Kontakt

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die:

Verbraucherzentrale M-V e.V.  
Strandstraße 98  
18055 Rostock

Tel.: (03 81) 208 70 17

Fax: (03 81) 208 70 30

E-Mail: [ernaehrung@verbraucherzentrale-mv.eu](mailto:ernaehrung@verbraucherzentrale-mv.eu)



Ministerium für  
Landwirtschaft und Umwelt

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Stand: September 2018

(Fotos: VZMV e.V.)