verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern

Angebot für Berufliche Schulen und Bildungsträger

Einkaufstraining

Kurs für Erwachsene

Hintergrund

Der „richtige“ Einkauf von Lebensmitteln ist für viele Verbraucher eine Herausforderung. Bunte Bilder, schöne Worte oder Siegel stehen den oft klein gedruckten und schwer auffindbaren Pflichtangaben auf Lebensmittelverpackungen gegenüber. Hinzu kommen die Marketingstrategien, die in Supermärkten angewendet werden und Verbraucher verführen sollen, mehr einzukaufen.

Zielgruppe

Teilnehmer an Bildungsmaßnahmen

Zielsetzung

Ziel ist es, die Konsumkompetenzen der Teilnehmer zu stärken und so das Treffen von Kaufentscheidungen beim Lebensmitteleinkauf zu erleichtern.

Vorschläge für Vortragsthemen

Die Teilnehmer erhalten Informationen rund um die Lebensmittelkennzeichnung und erfahren mehr über spezielle Lebensmittelgruppen. Es wird Transparenz im Lebensmittelmarkt geschaffen und es werden Orientierungshilfen für den Einkauf gegeben.

Lebensmittelklarheit – Was Verbraucher beim Einkauf wissen sollten

- Die wichtigsten Elemente der Lebensmittelkennzeichnung
- Irreführung und Täuschung beim Lebensmitteleinkauf

Einkaufsfalle Supermarkt

- Marketingstrategien im Lebensmittelhandel
- Tipps für den Lebensmitteleinkauf

Funktionelle Lebensmittel – Ist Gesundheit käuflich?

- Werbung mit gesundheitsbezogenen Angaben
- Was können probiotische Joghurts oder cholesterinsenkende Margarinen?

Moderne Getränke – Fitness, Wellness, Energy?

- Werbung und Wirklichkeit moderner Getränke
- Was sind gute Durstlöscher?

Fett- und Zuckerfalle Supermarkt – Nährwertwerbung und Nährwertkennzeichnung

- Versteckte Fette und Zucker in Lebensmitteln
- Woran erkennt man fett- und zuckerarme Alternativen?

Bärenstarke Kinderkost

- Kinderlebensmittel- Werbung und Wirklichkeit
- Das brauchen Kinder für eine gesunde Ernährung

Voraussetzungen

Stromanschluss, Präsentationswand

Zeitbedarf

Kurslänge individuell vereinbar

Kosten

ab 20 € pro Unterrichtstunde / bei Verkostung zzgl. Lebensmittelpauschale

Kontakt

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die:

Verbraucherzentrale M-V e.V.
Strandstraße 98
18055 Rostock

Tel.: (03 81) 208 70 17
Fax: (03 81) 208 70 30
E-Mail: ernaehrung@verbraucherzentrale-mv.eu

Mecklenburg Vorpommern MV tut gut.
Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt

Gefördert durch:
Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Stand: Mai 2017